



BEZPIECZNE

WAKACJE

Słoneczko mocno grzeje,
zielenią się lasy...
Już wkrótce wyruszymy
na upragnione wczasy!

Nad morze, na jeziora,
do pradawnych borów...
Walizka jest już pełna
dobrego humoru! :)

Żeby wakacje wspominać
naprawdę bajecznie -
zadbaj o to, by było
po prostu bezpiecznie!



Nie pędź na łeb, na szyję -
zawsze zapinaj pasy!
Góry Ci nie uciekną
i nie uciekną lasy!

Jeśli chcesz cało dojechać -
to zdejmij nogę z gazu!
Wszak tylu kilometrów
nie pokonasz od razu!

Pamiętaj, że masz przy sobie
swój największy Skarb.
Podróżuj zatem rozważnie -
bo on jest tego wart!

Kiedy dotrzesz nad morze -
kąp się tam, gdzie wskazane.
Nie pływaj, gdy sztorm nadciąga
i gdy szaleją fale!

Wybieraj strzeżone plaże,
gdzie zespół ratowników
czuwa nad bezpieczeństwem
nadmorskich podróżników.

Pamiętaj o kremie z filtrem,
bo słońko mocno praży.
Jeśli o kremie zapomnisz -
zapewne Cię poparzy! :(



A gdy nie umiesz pływać -
nie wchodź w głęboką wodę...
Przecież przy brzegu też można
przeżyć wspaniałą przygodę!

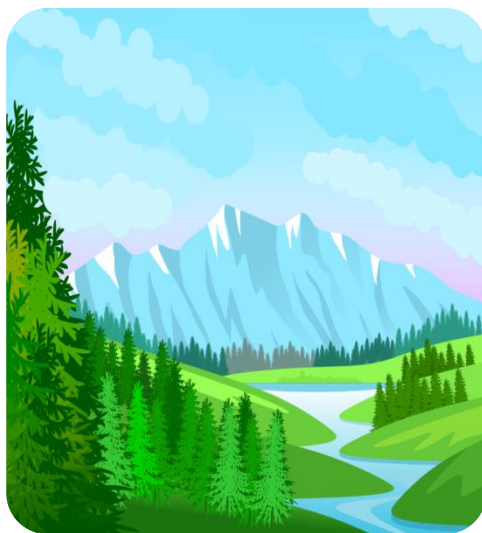
Używaj specjalnych rękawków
i dmuchanego koła,
które na morza powierzchni
bez trudu utrzymać Cię zdoła!

Na plaży noś czapkę
lub inne nakrycie głowy -
byś na spotkanie z upałem
wyruszył w pełni gotowy :)

Jeśli wybierasz się w góry –
spaceruj po znanych szlakach!
Ze ścieżki swojej nie zbaczaj,
choć jest pokusa taka...

Czekaj na dobrą pogodę –
niebo bezchmurne, słoneczne...
Wtedy jest najprzyjemniej,
a także najbezpieczniej!

Zadbaj o buty wygodne
na swoje górskie wspinaczki.
Niech to nie będą sandały,
klapki czy inne „laczki” ;)



Zrozum, że będąc na szlaku –
trzeba rozsądek zachować!
Nie skacz jak górską kozicą,
bo potem możesz żałować!

Koniecznie zejdz z szczytu,
zanim ciemnośc nastanie!
Po zmroku kiepsko jest schodzić...
Pamiętaj o tym, Kochanie!

Zanim w ogóle wyruszysz,
zerknij na stronę GOPR.
Spisz numer alarmowy –
to jest najlepszy trop!

Nie pal ogniska w lesie –
bo ogień szybko się niesie!
Niejedna iskierka mała
setki drzew zrujnowała!

Jeśli zdarzy się kiedyś,
że spotkasz dzikie zwierzę –
zejdź mu spokojnie z drogi.
To działa – mówię szczerze!

Przed kleszczem się zabezpieczaj,
noś odpowiednie ubranie.
Szkoda czasu na stesy
i długie chorowanie!



Nie bierz do buzi roślinek,
które w lesie znajdujesz.
Mogą być niebezpieczne –
i też się rozchorujesz!

Zwracaj baczność uwagę
na ostrzegawcze tablice!
Nie stoją tu bez powodu –
ja zawsze się z nimi liczę!

Kiedy trwa polowanie,
nie wchodź myśliwym w drogę.
Lepiej las wówczas ominąć -
taką Ci daję przestrozę...

Jeśli zostajesz w mieście –
uważaj na przejściach dla pieszych.
Rozejrzyj się w lewo i w prawo,
by dobrym zdrowiem się cieszyć!

Baw się z daleka od jezdni,
w piłkę graj na boisku.
Czekaj na światło zielone
po naduszeniu przycisku!

Nie ufaj też nieznajomym –
bo czasem złe ich zamiary.
Nie daj się zwabić podstępem
jak owca do smoczey pieczary!



Kiedy rowerem wyruszasz
nawet na krótką wycieczkę –
zawsze miej kask na głowie,
ochroni Cię choć troszeczkę!

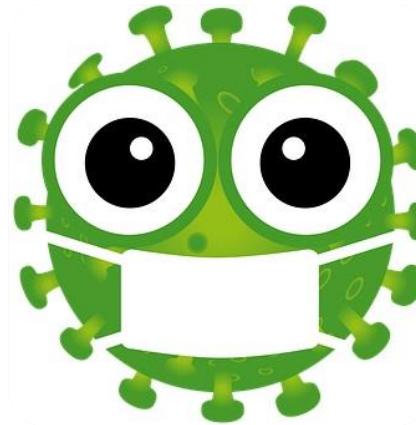
Idąc na spacer wieczorny –
noś odblask, co rzuca się w oczy!
Choć w sumie byłoby lepiej,
gdybyś nie chodził po nocy...

Nie baw się w miejscach groźnych,
bo to jest zabronione!
Wstęp mają do nich tylko
osoby upoważnione!

Ten komunikat będzie specjalny,
bo i rok cały jest niebanalny.
Koronawirus zostanie tu z nami:
i z dorosłymi, i z maluszkami...

Nie bój się, proszę –
lecz zasad przestrzegaj:
często myj ręce,
wśród tłumów nie biegaj!

Wybieraj raczej
miejsca odludne:
blisko natury
jest przecież tak cudnie!



Jeszcze będzie pięknie,
jeszcze będzie ładnie!
Złemu wirusowi
korona z głowy spadnie!

Już wkrótce powrócisz
do swego przedszkola.
Powita Cię tam Ala,
Ela oraz Ola.

Korzystaj z wakacji tak,
jak tylko możesz –
aktywnie i bezpiecznie,
w górach czy nad morzem...

Dla przypomnienia
i dla utrwalenia –
numery alarmowe,
warte nauczenia.

112

to numer uniwersalny,
funkcjonujący na terenie całego kraju;
łączy nas z Centrum Powiadamiania
Ratunkowego



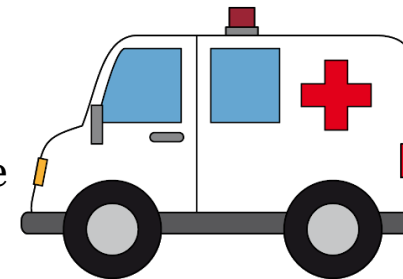
997
policja

998
straż pożarna

999
pogotowie ratunkowe


985
601 100 300
ratownictwo górskie

984
601 100 100
ratownictwo wodne





Tutaj możesz narysować
swoje wakacyjne plany albo wspomnienia...

A large circular frame with a decorative border of colorful houses. The houses are arranged in a ring, each with a different color (red, orange, yellow, green, blue, purple) and a white window. The houses are slightly tilted and overlap each other. The frame is defined by a thin blue line.

Z kim spędzasz wakacje?
Narysuj Wasz wspólny portret lub wklej zdjęcie.