**Gimnastyka korekcyjna dla klasy I i II 11.05.2020, 14.05.2020**

**Witam Kochani.**

**Bardzo jestem ciekawa czy wykorzystujecie moje propozycje ćwiczeń. Gdyby ktoś z Was miał ochotę pochwalić się tym, jak wykonuje ćwiczenia, to bardzo proszę o zdjęcia lub krótkie filmiki.**

**Przesyłam kolejne propozycje i zachęcam do dbania o swoją sylwetkę.**

# Ćwiczenia kręgosłupa szyjnego

# Ćwiczenia kręgosłupa lędźwiowego i piersiowego

# Zdalna lekcja wf domu, dzień 10 - gimnastyka korekcyjna dla każdego.

Pozdrawiam Was serdecznie i życzę miłej zabawy. Lidia Kolosko