Kl. VII biologia 28.05.2020

Temat: **Funkcjonowanie żeńskiego układu rozrodczego.**

**Cele lekcji:**

-wyjaśnienie funkcjonowania żeńskiego układu rozrodczego

-wskazanie roli żeńskich hormonów płciowych

**Pracuj z podręcznikiem. Zapoznaj się z treścią z podręcznika ze strony 221 – 223.**

**Notatkę przepisz do zeszytu.**

1. **Działanie hormonów.**

Pracą jajników sterują hormony wytwarzane przez przysadkę mózgową. Jajniki wytwarzają dwa rodzaje hormonów: estrogeny i progesteron. Hormony te wpływają na przebieg cyklu miesiączkowego.

2.Cykl miesiączkowy trwa średnio od 26 – 34 dni. Zazwyczaj jest regularny. Stres, choroba, zmiany klimatu mogą wpływać na zakłócenia tego cyklu. Pierwszy cykl miesiączkowy pojawia się u dziewcząt w wielu 11 – 15 lat.

• Faza I - krwawienie miesiączkowe (miesiączka, menstruacja) – to złuszczanie się błony śluzowej macicy (endometrium)

Poziom hormonów płciowych jest w tym czasie niski. Powoduje to skurcz naczyń krwionośnych błony śluzowej, a w konsekwencji jej niedotlenienie. Następuje obumarcie endometrium. Pojawia się rozkurcz naczyń. Powoduje to wypływanie krwi, co wspomaga usuwanie martwej błony śluzowej macicy. Czasami macica się kurczy, co może powodować ból.

• Faza II – odbudowy – odnowienie błony śluzowej.

Przysadka mózgowa stymuluje (hormonalnie) do rozwoju jeden z pęcherzyków jajnikowych. Wydziela on estrogeny, które wpływają na odnowę błony śluzowej macicy.

• Faza III – owulacja – wydostanie się komórki jajowej z pęcherzyka.

Komórka jajowa trafia do jajowodu, a pęcherzyk, w którym jajo dojrzewało, przekształca się w ciałko żółte. Wytwarza ono progesteron, który wywołuje zmiany w budowie ściany macicy – staje się ona grubsza i wzrasta w niej ilość naczyń włosowatych. W tym stanie macica może przyjąć zarodek. Komórka jajowa żyje 24 godziny od momentu owulacji i w tym czasie musi dojść do zapłodnienia. Faza płodności rozpoczyna się 4 dni przed owulacją, a kończy 5 dni po owulacji.

• Faza IV – martwicza – obumieranie endometrium.

Jeśli nie dojdzie do zapłodnienia, komórka jajowa obumiera. Ciałko żółte przestaje wydzielać progesteron i stopniowo zanika. Poziom hormonów płciowych u kobiety jest wtedy bardzo niski, co czasami wywołuje tzw. zespół napięcia przedmiesiączkowego. Faza ta jest fazą niepłodności poowulacyjnej.

**Zadanie do wykonania:**

Zapoznaj się i przeanalizuj dokładnie rozwój pęcherzyka jajnikowego oraz dlaczego kobiety miesiączkują?

Odpowiedz na pytanie 3 z podręcznika ze strony 223. Odpowiedź zapisz w zeszycie.

Pozdrawiam, Lidia Kolosko