9.06.2020

Temat**: Higiena i choroby układu rozrodczego.**

**Cele lekcji:**

-zasady profilaktyki

-poznanie chorób układu rozrodczego

-wskazywanie źródeł zakażenia

-naturalne i sztuczne metody regulacji urodzeń

**Zapoznaj się z tekstem z podręcznika ze strony 235 – 240. Notatkę przepisz do zeszytu.**

1.Jak dbać o układ rozrodczy?

Układy rozrodcze: męski i żeński są bardzo podatne na infekcje, dlatego trzeba o nie dbać. Osoba, u której pojawiły się jakiekolwiek nieprawidłowości, powinna zasięgnąć opinii lekarskiej.

Aby układ rozrodczy człowieka funkcjonował prawidłowo, warto przestrzegać kilku zasad.

Należy:

* dbać o higienę osobistą – na rynku kosmetycznym jest szereg preparatów do mycia sfer intymnych;
* prowadzić aktywny tryb życia – zdrowa dieta i codzienny wysiłek fizyczny wzmacnia odporność
* wspomagać się probiotykami – wyrównują one mikroflorę bakteryjną, stymulują układ odpornościowy oraz chronią przed stanami zapalnymi;
* nosić odpowiednio dobraną bieliznę – zbyt obcisła jest niezdrowa dla układu moczowo-płciowego.

2. **Choroby układu rozrodczego:**

Chorobami żeńskiego układu rozrodczego zajmują się lekarze **ginekolodzy.**

Najbardziej powszechne są stany zapalne dróg rodnych (pochwy, sromu, szyjki macicy), nowotwory łagodne i złośliwe trzonu i szyjki macicy, jajników i sutka, różnego rodzaju mięśniaki i nadżerki, endometrioza, zespół napięcia przedmiesiączkowego oraz nietrzymanie moczu.

Rak prostaty to nowotwór złośliwy, który dotyka mężczyzn zwłaszcza po 50. roku życia.

**Lekarz urolog** jest więc potrzebny w przypadku problemów związanych z takimi schorzeniami, jak stany zapalne w obrębie układu moczowego lub płciowego, choroby nerek, nadnerczy, moczowodów, pęcherza moczowego.

3.**Choroby przenoszone drogą płciową:**

* [Zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego](https://www.labtestsonline.pl/choroba/wirus-brodawczaka-ludzkiego-hpv) (kłykciny kończyste).
* [Opryszczka narządów płciowych - wirus opryszczki](https://www.labtestsonline.pl/choroba/opryszczka-narzadow-plciowych)
* [Kiła](https://www.labtestsonline.pl/choroba/kila)
* [Rzęsistkowica](https://www.labtestsonline.pl/choroba/rzesistkowica)
* Wirusowe [zapalenie wątroby](https://www.labtestsonline.pl/choroba/zapalenie-watroby) (WZW) typu B lub C
* AIDS

**4. Toksoplazmoza-** występuje na całym świecie i jest jedną z najczęstszych chorób pasożytniczych. Powoduje ją pasożyt Toksoplasma gondii. Przenosi się on na człowieka ze zwierząt, głównie z kotów, które są żywicielami ostatecznymi. Jest szczególnie niebezpieczna dla płodu, jeśli choruje na nią kobieta w ciąży.

Skutki toksoplazmozy w ciąży mogą być groźne dla płodu. Możliwe powikłania to: zgon wewnątrzmaciczny, poronienie oraz zaburzenia, które obserwuje się na dalszym etapie życia dziecka (zaburzenia neurologiczne, zaburzenia wzroku, padaczka, zaburzenia mowy).

**Zadanie do wykonania:**

**Odpowiedz pisemnie w zeszycie na pytania: 3,4,5 z podręcznika ze strony 240.**

Pozdrawiam, L.Kolosko