Klasa VII biologia 2.06.2020

Temat**: Rozwój człowieka od poczęcia do narodzin.**

Cele lekcji:

-opisanie procesu zapłodnienia

-omówienie etapów rozwoju zarodkowego i płodowego

-zmiany zachodzące w organizmie kobiety podczas ciąży

-zasady higieny kobiety w ciąży.

**Zapoznaj się z treścią z podręcznika ze strony 224- 229. Notatkę przepisz do zeszytu.**

1.**Zapłodnienie** to proces, w którym komórka jajowa tzw. gameta żeńska łączy się z [plemnikiem](https://portal.abczdrowie.pl/plemniki-budowa-produkcja-nieprawidlowosci), czyli gametą męską. W wyniku tego połączenia powstaje zygota. Po wniknięciu plemnika do wnętrza komórki jajowej i po zapłodnieniu dochodzi do powstania zarodka, który wędruje dalej – przez jajowód przemieszcza się on w kierunku jamy macicy, w której w prawidłowych warunkach dojdzie do jego zagnieżdżenia, czyli do implantacji zarodka.

2.**Zarodek** potrzebuje odpowiednich warunków rozwoju, dlatego wytwarza błony płodowe:

* Owodnia - cienka i przeźroczysta błona, której jama jest wypełniona płynem. Pełni funkcję ochronną, zapewnia środowisko wodne dla zarodka. Chroni zarodek przed obrażeniami mechanicznymi amortyzując ewentualne wstrząsy.
* Omocznia jest uchyłkiem prajelita, magazynuje szkodliwe produkty metabolizmu. Ma zdolność resorpcji wody z jamy omoczni, dzięki czemu możliwe jest krążenie wody w obiegu zamkniętym.
* Kosmówka pełni rolę ochronną, może brać udział w tworzeniu łożyska, tym samym pośrednicząc w wymianie substancji między matką, a płodem.
* Pęcherzyk żółtkowy obrasta kulę żółtkową i magazynuje pokarm.

3.Po upływie 9 tygodni od zapłodnienia zarodek ma już ludzkie kształty, nazywa się od tej pory **płodem**, a zmiany jakie w nim zachodzą nazywamy rozwojem płodowym.

4.Między zapłodnieniem a porodem.

(Zapoznaj się z treścią z podręcznika ze strony 226- 227. Przeanalizuj ilustracje i dowiedz się więcej.)

5.**Ciąża** to czas od zapłodnienia do wydania na świat potomstwa. Objawy ciąży: nudności, rozdrażnienie, zmiana nastroju, częste oddawanie moczu.

6.**Tryb życia kobiety w ciąży:**

-odpowiednia gimnastyka

-unikanie nadmiernego wysiłku

-regularne i prawidłowe odżywianie

-odpowiednia ilość snu

-unikanie używek

-regularne wizyty u lekarza ginekologa.

7.**Poród-** wydanie na świat potomstwa.

Dzieli się na 3 fazy:

-przygotowanie organizmu kobiety do wydania dziecka na świat

-poród właściwy

-usunięcie błon płodowych i łożyska.

8**.Połóg-** okres regeneracji organizmu kobiety po porodzie (6- 8 tygodni).

Zadania do wykonania:

1.Wejdź na stronę, dowiedz się więcej:

[Rozwój zarodkowy i płodowy człowieka - Epodreczniki.pl](https://epodreczniki.pl/a/rozwoj-zarodkowy-i-plodowy-czlowieka/Dufk9jBuI)

[epodreczniki.pl › rozwoj-zarodkowy-i-plodowy-czlowi...](https://epodreczniki.pl/a/rozwoj-zarodkowy-i-plodowy-czlowieka/Dufk9jBuI)

[Alexander Tsiaras: Od zapłodnienia do narodzin ... - TED Talks](http://Alexander Tsiaras: Od zapłodnienia do narodzin ... - TED Talkswww.ted.com › talks › transcrip)

[www.ted.com › talks › transcrip](http://Alexander Tsiaras: Od zapłodnienia do narodzin ... - TED Talkswww.ted.com › talks › transcrip)

2.Odpowiedz na pytanie 5 z podręcznika ze strony 229. Odpowiedź zapisz w zeszycie.

Pozdrawiam, Lidia Kolosko