Technika - 5.06

Klasa V

1. Przeczytaj tekst z podręcznika do techniki „ Jak to działa?” z rozdziału III temat nr 1 „Zdrowie na talerzu”, s. 64 - 67.
2. Napisz w zeszycie temat lekcji: Zdrowie na talerzu.

Obejrzyj filmik:

<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU>

Napisz w zeszycie:

I. Dlaczego pożywienie powinno być zróżnicowane? ( przerysuj wykres do zeszytu - składniki odżywcze)

Wykonaj w zeszycie ćwiczenie 1 s. 64 .

zapisz w zeszycie: 2. Skąd czerpiemy energię i jak możemy ją spożytkować?

Wykonaj w zeszycie ćwiczenie 2 s. 65

Zapisz w zeszycie 3. Zdrowe odżywianie

Wykonaj w zeszycie ćwiczenie 5 s. 67 ( uzupełnij tekst i przepisz go do zeszytu)

Wydrukuj przykładową piramidę żywieniową i wklej ją do zeszytu .

Nie wysyłacie notatek.

Powodzenia!

H. Dudek