|  |  |
| --- | --- |
|  | ***KONCEPCJA SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE***  Koncepcja szkoły promującej zdrowie narodziła się w Europie w połowie lat 80 dwudziestego wieku. W 1991 r. Światowa Organizacja Zdrowia zaproponowała Polsce, Czechosłowacji i Węgrom realizację projektu: „Szkoła promująca zdrowie”.   W 1992 r. utworzona została Europejska Sieć Szkół Promujących Zdrowie. Polska przystąpiła do niej i tak stopniowo w całym kraju szerzona była idea szkół promujących zdrowie. Ruch szkół promujących zdrowie rozwija się w Europie i obejmuje obecnie 45 krajów stowarzyszonych w Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie, którym wspólnie patronuje Światowa Organizacja Zdrowia, Rada Europy i  Komisja Europejska. W Polsce koncepcja szkoły promującej zdrowie stale się rozwija i ulega modyfikacjom. Przyjęto, że:  **SZKOŁA**   * Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje , ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się, itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć; * Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują; * Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.   **PROMUJĄCA**   * Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia; * Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.   **ZDROWIE**   * Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii; * Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.   ***CO TO JEST SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE?***  Szkoła Promująca Zdrowie jest to siedlisko, w którym członkowie społeczności szkolnej -  pracownicy i uczniowie - podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają ludzi,  zwłaszcza rodziców do podjęcia podobnych starań.  ***NADRZĘDNYM CELEM Szkoły Promującej Zdrowie JEST ZDROWY STYL ŻYCIA SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ I LOKALNEJ.***  Aby to osiągnąć społeczność szkolna powinna starać się m.in.:   * kształtować poczucie odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej, * zachęcać do zdrowego stylu życia oraz stworzyć uczniom  i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów, * umożliwiać uczniom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniać w nich poczucie własnej wartości, * zapewnić sprzyjające zdrowiu środowisko do pracy i nauki, * włączyć edukację zdrowotną uczniów do programu nauczania szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania, * wyposażać uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego, * włączyć do działań szkoły służbę zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej.   W jej tworzeniu uczestniczą:   * uczniowie, * nauczyciele, * rodzice, * inni pracownicy szkoły, * osoby ze społeczności lokalnej.   ***Cała społeczność naszej szkoły stara się o przyjęcie do Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Aby osiągnąć ten cel, w roku szkolnym 2014/15 uczestniczyliśmy w okresie kandydackim. Po jego zakończeniu oraz spełnieniu założonych warunków otrzymamy CERTYFIKAT oraz tytuł „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”.*** |
|  |  |